



Liebe APFEL-Mitglieder, APFEL-Freunde und  
APFEL-Interessierten,  
wir laden ein zum:

**Vortragsabend für Adoptiv- und Pflegeeltern  
mit Dipl.-Psych. Dr. Andreas Hundsalz**

**"Eltern sind auch nur Menschen"**

Alle Eltern wollen, dass es ihren Kindern gut geht und möchten sie möglichst optimal erziehen. Unzählige Ratgeber zeigen auf, wie das am besten gelingen kann und heutige Eltern sind oftmals sehr gut informiert. Aber Erziehung ist ein hoch emotionales Geschäft und häufig machen uns Gefühle wie Enttäuschung, Angst und Wut einen Strich durch unsere guten Absichten und wir stellen mitunter bestürzt fest, dass wir anders handeln, als wir eigentlich wollten.

Immer noch perfekter werden ist leider nicht die beste Lösung, zumal moderne Eltern aufgrund von Vielfachbelastungen ohnehin häufig an ihre Grenzen kommen. Vielmehr gilt es, eine wohlwollende Haltung zu sich selbst zu entwickeln. Wir müssen, so ein berühmter Kinderpsychologe, „nur hinreichend gut sein“.

Wie kann das gelingen? Und wo sind die Fallstricke in der Beziehung zu unseren Kindern, die uns an Grenzen bringen? Und welche Rolle spielt dabei der Partner? Und sind das nicht wieder neue Leistungsansprüche? Diesen und anderen Fragen geht der diesjährige Vortrag nach und versucht Antworten zu geben.

Wie immer ist dabei die anschließende Diskussion und die Erfahrung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer von großer Bedeutung.

Termine	Dienstag, 28. Februar 2023
Beginn/Ende	ab 19:00 – 21.00 Uhr
Referent	Dr. Andreas Hundsalz
Veranstaltungsort	Rathaus Neckarau, Rheingoldstr. 14, 68199 Mannheim
Anmeldung	Erbeten bis zum <b>21.02.2023</b> . Per Telefon 0621 875579-75 oder E-Mail <a href="mailto:apfel@hk.mailbox.de">apfel@hk.mailbox.de</a> Per Post an: Adoptiv- und Pflegefamilien Mannheim e. V., Rheingoldstraße 14, 68199 Mannheim

**Zum Referenten**

**Dr. phil. Andreas Hundsalz**, Diplom-Psychologe, war 25 Jahre Leiter der Psychologischen Beratungsstellen der Stadt Mannheim sowie Abteilungsleiter im Bereich Kinder, Jugend und Familie – Jugendamt der Stadt Mannheim. Er ist Autor zahlreicher Bücher zu Erziehungsberatung und Pädagogik und bekannt durch seine Fachvorträge im Rahmen der Abendakademie.