



Online-Beratung für Adoptiv- und Pflegefamilien in Zeiten der Corona-Krise mit Diplom Psychologe Dr. Andreas Hundsalz

Wie geht es Ihnen, liebe Adoptiv- und Pflegeeltern, in diesen Zeiten? Manche Menschen genießen vielleicht die erzwungene Verlangsamung, die Häuslichkeit und das intensivere Zusammenleben in der Familie. Für viele Menschen bedeuten die mit der Pandemie erfolgten Einschnitte im Berufsleben und bei der Betreuung der Kinder aber allergrößte Belastungen, Zukunftsängste und Stress.

Erziehung und das Zusammenleben in der Familie, ohnehin bei Adoptiv- und Pflegefamilien nicht immer die leichteste Übung, werden unter diesen Bedingungen zu einer größeren Herausforderung. Wie sollen die Eltern in Konfliktsituationen ruhig und klar denken und handeln, was ja eigentlich wünschenswert wäre? Immerhin stehen sie selbst unter großem Druck. Dass dann öfter mal die Sicherung durchbrennt, Ratlosigkeit und Ängste dominieren, ist eigentlich nur allzu verständlich.

Aber was hilft, wenn sich die Rahmenbedingungen nicht verändern lassen? Wie so oft in solchen Situationen die Erkenntnis, dass man nicht alleine ist und es anderen ähnlich geht. Auch das Gespräch mit einem Außenstehenden, um das eigene Handeln und die eigenen Gefühle einzuordnen, führt meist zu großer Entlastung und ermöglicht es, Ressourcen wahrzunehmen und Alternativen und Wege aus der Krise zu finden.

Daher möchten wir auch in diesen Zeiten für Sie da sein und die Möglichkeit zum Austausch und Gespräch anbieten. Dr. Andreas Hundsalz steht Ihnen nach Absprache in einem Videochat zur Verfügung. Sollten Sie einen Beratungstermin wünschen, schreiben Sie uns. Wir geben Ihnen dann gerne weitere Informationen zum Procedere.